

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСОБО ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Холера, желтая лихорадка и малярия относятся к числу особо опасных инфекций.

Заболевания характеризуются поражением жизненно важных органов, тяжелым клиническим течением и высоким риском летального исхода. Всемирная организация здравоохранения сообщает, что особо опасные инфекции зарегистрированы в основном в Африке, Южной Америке и в странах Азии.

В связи с развитием коммерческого и международного туризма, повышается риск заражения граждан особо опасными инфекционными заболеваниями. При этом заражение подобными заболеваниями является следствием не соблюдения элементарных профилактических мер.

ХОЛЕРА

Пути передачи инфекции:



сырая воды



грязные овощи и фрукты



контакт с больным

Основными характерными признаками холеры являются рвота и жидкий стул. Они приводят организм больного к обезвоживанию, что является очень опасным для жизни.

ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА

Желтая лихорадка является острым вирусным заболеванием, которое **передается комарами**. Данное заболевание распространено в субтропических и тропических зонах.



Основные симптомы:

выраженный токсикоз, головная боль, геморрагическая сыпь, высокая температура, сопровождающаяся острой почечной недостаточностью

Прививки необходимо осуществлять за десять дней до выезда в опасную зону.

Выезд в неблагоприятные страны невозможен без международного свидетельства о вакцинации.

Срок действия прививки – десять лет.

МАЛЯРИЯ

Малярия является тяжелым заболеванием, которое распространено в странах с субтропическим и тропическим климатом.

Переносчик заболевания



Основные симптомы:

**озноб
повышенная температура
слабость
головная боль
обильное потоотделение**

Профилактика

Прием соответствующих противомалярийных препаратов

Профилактика комариных укусов (защитная одежда, репелленты, москитные сетки)

В ЦЕЛЯХ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- употреблять только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, питьевая вода и напитки в фабричной расфасовке);
- не употреблять лед и мороженое, если нет уверенности в том, что они приготовлены из безопасных продуктов;
- избегать употребления сырых морепродуктов;
- тщательно мыть фрукты, овощи безопасной проточной водой, ошпаривать кипятком;
- избегать питания с лотков и мест стихийной торговли и в не сертифицированных государством кафе и ресторанах;
- принимать пищу, которая подверглась тщательной кулинарной обработке;
- купаться только в специально отведенных местах, не допускать попадания воды в рот;
- тщательно следить за чистотой рук, мыть их с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после каждого посещения туалета;
- соблюдать чистоту в квартире;
- оберегать от мух пищевые продукты, не оставлять еду открытой;
- особенно тщательно предохранять от загрязнения пищевые продукты, которые употребляются без предварительной тепловой обработки;
- при появлении первых признаков заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью.